

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ №

З.Ф. Тареева

"11" сентября 2020 г.



МЕНЮ

"11" сентября 2020г.

Наименование блюда	Цена, руб	Выход, гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:						
Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом	21,00	180/5	7	7	33	223
Плюшки московские	15,00	60	5	8	36	237
Чай с сахаром	2,00	200			15	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	2,00	30	2		14	71
Йогурт детский питьевой	15,00	100	3	3	5	60
ИТОГО	55,00		17	15	103	651

Бухгалтер

С.В. Сафи

Сафиканова В.В.

Повар-бригадир

М.И. Макарева

Макарева Е.И.

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ №

Тареева З.Ф.

"11" сентября 2020 г.



ОВЗ, ДИ

МЕНЮ

"11" сентября 2020г.

Наименование блюда	Цена, руб	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:						
Каша молочная из пшеничной крупы	21,00	180/5	7	7	33	223
Плюшки московские	15,00	60	5	8	36	237
Чай с сахаром	2,00	200			15	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	2,00	30	2		14	71
Йогурт детский питьевой	15,00	100	3	3	5	60
<i>итого</i>	<i>55,00</i>		<i>17</i>	<i>18</i>	<i>103</i>	<i>651</i>
ОБЕД:						
Салат из свеклы отварной	2,00	60	1	3	5	51
Щи из свежей капусты со сметаной	5,00	200/5	2	5	8	86
Рыба, тушеная в томатном соусе	19,00	50/50	10	4	4	99
Рис отварной	8,00	150	4	6	40	226
Компот из плодов яблок витаминизированный	8,00	200			16	67
Хлеб пшеничный Витаминный	1,50	25	2		10	59
Хлеб ржаной "На здоровье"	1,50	25	2		12	50
<i>итого</i>	<i>45,00</i>		<i>21</i>	<i>18</i>	<i>95</i>	<i>638</i>
ИТОГО	100,00		38	36	198	1289

Бухгалтер

С Сафиканова В.В.

Повар-бригадир

Мам- Макарова Е.И.